



Das „Gute Leben“ mit fairem Fußabdruck

Eine nennenswerte Reduktion des persönlichen Footprints erfordert ein Beherrzen der „5-F Regel“

+ **F**liegen - besser nie!

→ Eine dramatische Verringerung der Lebens-Flugkilometer!

+ weniger **F**leisch und tierische Produkte!

→ Eine deutliche Verringerung der konsumierten Menge, soviel wie möglich aus Bio-Landbau, jahreszeitgerechte Produkte bevorzugen!

+ weniger **F**ahren mit dem Auto!

→ Eine Reduktion der zurückgelegten Strecken, langsamer, nie alleine und möglichst bald elektrisch mit Sonnenstrom!

+ Wohnen wie im **F**ass!

→ Gut isoliert, kleiner, teilen in Wohngemeinschaften, erneuerbare Energie, kein Standby, öffentlich erreichbar!

+ **F**reude an einem zukunftsfähigen Lebensstil!

→ Genießen Sie das gute Gefühl, nicht auf Kosten anderer zu leben!
Genießen Sie mehr Zeit, mehr Freunde, mehr Freude, mehr Wissen,
mehr Weisheit,

- Genießen Sie das **bessere Leben!**

Alle anderen persönlichen Maßnahmen sind selbstverständlich willkommen und können in der Summe nützlich sein, bleiben aber ohne die grundsätzlichen Veränderungen bei den 5-F nur der sprichwörtliche Tropfen auf dem heißen Stein.