



## Das „Gute Leben“ mit fairem Fußabdruck

Eine nennenswerte Reduktion des persönlichen Footprints erfordert das Verstehen der „**5-F Regel**“

### + **F**liegen – besser nie!

→ Eine dramatische Verringerung der Lebens-Flugkilometer!

### + weniger **F**leisch und tierische Produkte!

→ Eine deutliche Verringerung der konsumierten Menge, soviel wie möglich aus Bio-Landbau, jahreszeitgerechte Produkte bevorzugen!

### + weniger **F**ahren mit dem Auto!

→ Eine Reduktion der zurückgelegten Strecken, langsamer, nie alleine und möglichst bald elektrisch mit Sonnenstrom!

### + Wohnen wie im **F**ass!

→ kleiner, gut gedämmt, teilen in Wohngemeinschaften, erneuerbare Energie, langlebige Produkte, öffentlich erreichbar!

### + **F**reude an einem zukunftsfähigen Lebensstil!

→ Genieße das gute Gefühl, nicht auf Kosten anderer zu leben!  
Genieße mehr Zeit, mehr Freunde, mehr Freude, mehr Wissen,  
mehr Weisheit, mehr Spaß ....

– genieße das **bessere Leben!**

Alle anderen persönlichen Maßnahmen sind selbstverständlich willkommen und können in der Summe nützlich sein, bleiben aber ohne die grundsätzlichen Veränderungen bei den **5-F** nur der sprichwörtliche Tropfen auf dem heißen Stein.

Für eine zukunftsfähige Gesellschaft sind neben den persönlichen Schritten unbedingt auch grundsätzliche Veränderungen in den wirtschaftlichen und gesellschafts-politischen Rahmenbedingungen erforderlich. (u.a forcierte Energiewende, Ökologisierung des Steuersystems, Ressourcen-Deckelungen und Zertifikate, bedingungsloses Grundeinkommen, allgemeine Entschleunigung (Halbtags-Gesellschaft), mehr „Global Governance“ zugleich mit mehr lokaler Selbstbestimmung ...