

## Allgemeine Kurs-Informationen

**Termin: Fr – So, 13. - 15. Okt 2023**

Fr, 13. Okt. 17:00 Seminarbeginn  
So, 15. Okt. 15:00 Seminarende

**Ort:** Bauernhaus (Mühlau), Eßling 10,  
8934 Altenmarkt bei Sankt Gallen (Stmk.)



Anreise per Bahn : Abholung vom *Bhf. Weißenbach bei St. Gallen* oder von Bush.stelle *Altenmarkt Ort*

 Ab Wien Westbahnhof: 14:08, Ab Linz: 14:23

Anreise mit Auto : Anfahrtsbeschreibung auf [www.footprint.at](http://www.footprint.at), oder per Mail

**Zielgruppe:** Menschen, die...

- ambitioniert sind, die Vision einer fairen, friedlichen und ökologisch stabilen Gesellschaft in die Welt zu tragen
- durch einschlägige Studienrichtung, berufliche Ausbildung oder Tätigkeit, mit Nachhaltigkeit und Ökologie bereits einigermaßen gut vertraut sind
- den Mut haben, selbst als MultiplikatorIn aktiv zu werden, oder im Verein anderweitig aktiv werden wollen und sich dazu Hintergrundinfo aneignen wollen
- die Fähigkeit besitzen zu begeistern und zu vernetzen

**Zweck:** Befähigung, Vorträge und Workshops zum Ökologischen Fußabdruck selbstständig halten und das Konzept durch praktische Beispiele vermitteln zu können. NETZWERKEN!

**Anzahl TeilnehmerInnen:** begrenzt, max. 25 Personen

**Kostenbeitrag:** € 180,- Alle verwendete Materialien werden zur Weiterverwendung zur Verfügung gestellt. Nächtigung im Bauernhaus inkludiert. Für vegetarisch/vegane Verpflegung ist gesorgt. Wir gehen 1x Essen in Altenmarkt (nicht inkl.). (Am Geld solls nicht scheitern, bei Bedarf per Mail vorab melden!)

**Vortragender:** DI Michael Schwingshackl

## Kontakt bei Fragen

eva.dobeiner@footprint.at (0699 81819395)  
michael.schwingshackl@footprint.at (0664 5240101)

## Mitzubringendes

Schreibzeug, wenn möglich Schlafsack, Waschzeug, Handtuch, Hausschuhe, festes Schuhwerk für eine kleine Wanderung



**ANMELDUNG** bitte anklicken und Anmeldeformular ausfüllen

# PROGRAMM

## Freitag: Einführung

**Ab 15:30:** Ankommen und Einrichten in der Hütte, Registrieren

**17:00 – 17:30 Uhr:** Kennenlernen

- *kurze Vorstellungsrunde, brennende Themen und Erwartungen*
- *Spielregeln zum Zusammenleben*
- *Überblick Seminarablauf*

**17:30 – 18:00 Uhr:** Einführung ins Thema

- *Was kann der Mensch?*
- *Gruppenbildung für 1-Hektar-Quiz + Auflösung Quiz*

**18:00 – 19:00 Uhr:** gemeinsames Abendessen

**19:00 – ca. 21:00 Uhr:** Einführungs-Workshopelement - „Ein neues Bild der Welt“

- *Was ist fair? „Reise zum Ganymed“ Spiel*
- *Folien dazu mit anschließender Diskussion*

## Samstag

**9:00 – 10:30** Einführungsvortrag - „Ein neues Bild der Welt“

- *„Globalverstand, das neue Bild der Welt. Footprint, Klimawandel und das Gute Leben mit einem fairen Anteil an Raumschiff Erde.*
- *Unser Fußabdruck - Brückenschlag zwischen ökologischen und sozialen Anliegen - die Entwicklungsherausforderung - Globale Ethik - Unsere persönliche Verantwortung - Das Gute Leben auf kleinem Fuß - Ein positiver Blick in die Zukunft*
- *Gelegenheit für Rückfragen und Diskussion im Anschluss (Idee ist eine VO-Version ca. 1h zu erleben um sie ggf. selbst später halten zu können)*

**10:30 – 11:00 Pause** (Kaffee, Tee, Obst, usw.)

**11:00 – 12:30 Workshopelemente: Vertiefung zum Thema Footprint**

- *Begrenztheiten (Staunen über Größenvergleiche!) - Erneuerbare und Nicht-Erneuerbare, erneuerbar ≠ beliebig verfügbar*
- *Kleeblatt der ökologischen Zukunftsfähigkeit*
- *Wenn Zeit bleibt: Umriss einer Ressourcenwirtschaft, die Begrenzung von Outputs und Inputs nicht nur "akzeptiert", sondern aktiv in das Wirtschaften integriert*
- *Gelegenheit für Rückfragen*

**12:30 – 13:30 Mittagspause.** Gemeinsames Mittagessen

**13:30 – 17:00 Praktische Durchführung des Workshops „Gut leben vom Fairen Anteil der Welt“ (sogenannter Mini-Hektar Workshop)**

Von Fakten zum Wissen ...zur Einsicht ...bis zum Handeln.  
Diskussion und Erfahrungsaustausch.

**Inkl. 15:00 – 15:20 Pause**

**ab ca. 17:00: Kleine Wanderung mit Aussicht auf Gesäuseberge oder Enns-Ufer**

**Im Anschluss Abendessen im Ort.** (nicht im Seminarpreis inkludiert)

Bei Schönwetter Lagerfeuer und Sterne schauen.



**Sonntag**

**Ab 8:00 Gemeinsames Frühstück - AUSTAUSCH, NETZWERKEN**

**9:00 – 10:15 Footprint als starke Metapher und Aufklärungstool: Methoden in der Praxis**

Vorstellen aller bewährten Footprint-Methoden und Materialien

z.B.: 1, 2 oder 3-Spiel, Globales Café, 1/4 – 3/4 Seilkreise, CO<sub>2</sub>-Supermarkt, Footprint-Rechner, Weltenwaage, Broschüre "Footprint - der Ökologische Fußabdruck Österreichs", Film-DVD "Fair Future - Wir schaffen Zukunft"...

Mit einigen didaktische Kniffen/Erfahrungen aus Jahrzehnten Vermittlertätigkeit

**10:15 – 10:30 Pause**

**10:30 –12:00 Vertiefung des Neuen Bildes der Welt – *Je nach Interessen der Gruppe:***

- a) Vertiefung Methode Ökologischer Fußabdruck
- b) Footprint Family: Ecological-, Water-, Carbon-, Material-, Environmental Footprint
- c) Vertiefung zum Thema Ernährung
- d) Elektromobilität, ein möglicher Beitrag zu zukunftsfähiger Mobilität
- e) Bioökonomie: Warum Holz nicht klimaneutral ist, Bioplastik

**12:00 – 13:00 Mittagspause.** Gemeinsames Mittagessen

**13:00 – 14:00**

- *Kompetentes und zielgruppenorientiertes Antworten auf oft gestellte Fragen*
- *Offene Fragen abarbeiten*
- *Infos zur Plattform Footprint (Lizenz, Kommunikation, Möglichkeiten...)*

**14:00 – 14:50 Zusammenfassung - „Lessons learned“, Feedback-Runde,**

Teilnahme-Bestätigungen, Mitmachen bei VO/WS...

Wir freuen uns auf ein spannendes Wochenende mit Euch! 😊

ZUM REINHÖREN: [Michael im Interview mit Radio OÖ](#)



Michael



Eva