

Allgemeine Kurs-Informationen

Termin: Fr – So, 19. bis 21. Juni 2026

Fr, 19. Juni 17:00 Seminarbeginn
So, 21. Juni 15:00 Seminarende

Ort: Bauernhaus (Mühlau), Eßling 10,
8934 Altenmarkt bei Sankt Gallen (Stmk.)

Anreise per Bahn: Abholung vom *Bhf. Weißenbach bei St. Gallen* oder von *Bush.stelle Altenmarkt Ort*

Ab Wien Westbahnhof: 14:08, Ab Linz: 14:23 (voraussichtlicher Fahrplan)

Anreise mit Auto: Anfahrtsbeschreibung wird nach Anmeldung zugeschickt



Zielgruppe: Menschen, die...

- durch einschlägige Studienrichtung, berufliche Ausbildung oder Tätigkeit, mit Nachhaltigkeit und Ökologie bereits einigermaßen gut vertraut sind
- den Mut haben, selbst als MultiplikatorIn aktiv zu werden, oder im Verein anderweitig aktiv werden wollen und sich dazu Hintergrundinfo aneignen wollen
- die Fähigkeit besitzen zu begeistern und zu vernetzen
- ambitioniert sind, die Vision einer fairen, friedlichen und ökologisch stabilen Gesellschaft in die Welt zu tragen

Zweck: Befähigung, Vorträge und Workshops zum Ökologischen Fußabdruck selbstständig halten und das Konzept durch praktische Beispiele vermitteln zu können. NETZWERKEN!

Anzahl TeilnehmerInnen: begrenzt, max. 25 Personen

Kostenbeitrag: € 180,- (alle verwendete Materialien werden zur Weiterverwendung zur Verfügung gestellt, Nächtigung im Bauernhaus inkludiert. Für vegetarisch/vegane Verpflegung ist gesorgt. Wir gehen 1x Essen in Altenmarkt – nicht inkl.) (Am Geld solls nicht scheitern, bei Bedarf per Mail vorab melden!)

Vortragender: DI Michael Schwingshackl

Kontakt bei Fragen

eva.dobeiner@footprint.at (0699 81819395)
michael.schwingshackl@footprint.at (0664 5240101)

Mitzubringendes

Schreibzeug, wenn möglich Schlafsack (damit wir weniger waschen müssen), Waschzeug, Handtuch, Badehose/Badezeug (bei Schönwetter), Hausschuhe, festes Schuhwerk für eine kleine Wanderung



Freitag: Einführung

Ab 15:30: Ankommen und Einrichten in der Hütte, Registrieren

17:00 – 17:30 Uhr: Kennenlernen

- *kurze Vorstellungsrunde, brennende Themen und Erwartungen*
- *Spielregeln zum Zusammenleben*
- *Überblick Seminarablauf*

17:30 – 18:00 Uhr: Einführung ins Thema

- *Was kann der Mensch?*
- *Gruppenbildung für 1-Hektar-Quiz + Auflösung Quiz*

18:00 – 19:00 Uhr: gemeinsames Abendessen

19:00 – ca. 21:00 Uhr: Einführungs-Workshopelement - „Ein neues Bild der Welt“

- *Was ist fair? „Reise zum Ganymed“ Spiel*
- *Folien dazu mit anschließender Diskussion*

Samstag

9:00 – 10:30 Einführungsvortrag - „Ein neues Bild der Welt“

- *„Globalverstand, das neue Bild der Welt. Footprint, Klimawandel und das Gute Leben mit einem fairen Anteil an Raumschiff Erde.*
- *Unser Fußabdruck - Brückenschlag zwischen ökologischen und sozialen Anliegen - die Entwicklungsherausforderung - Globale Ethik - Unsere persönliche Verantwortung - Das Gute Leben auf kleinem Fuß - Ein positiver Blick in die Zukunft*
- *Gelegenheit für Rückfragen und Diskussion im Anschluss (Idee ist eine VO-Version ca. 1h zu erleben um sie ggf. selbst später halten zu können)*

10:30 – 11:00 Pause (Kaffee, Tee, Obst, usw.)

11:00 – 12:30 Workshopelemente: Vertiefung zum Thema Footprint

- *Begrenztheiten (Staunen über Größenvergleiche!) - Erneuerbare und Nicht-Erneuerbare, erneuerbar ≠ beliebig verfügbar*
- *Kleeblatt der ökologischen Zukunftsfähigkeit*
- *Wenn Zeit bleibt: Umriss einer Ressourcenwirtschaft, die Begrenzung von Outputs und Inputs nicht nur "akzeptiert", sondern aktiv in das Wirtschaften integriert*
- *Gelegenheit für Rückfragen*

12:30 – 13:30 Mittagspause. Gemeinsames Mittagessen

13:30 – 17:00 Praktische Durchführung des Workshops „Gut leben vom Fairen Anteil der Welt“ (sogenannter Mini-Hektar Workshop)

Von Fakten zum Wissen ...zur Einsicht ...bis zum Handeln.
Diskussion und Erfahrungsaustausch.

Inkl. 15:00 – 15:20 Pause

ab ca. 17:30: Kleine Wanderung mit Aussicht auf Gesäuseberge oder Enns-Ufer (ev. baden)

Im Anschluss Abendessen im Ort. (nicht im Seminarpreis inkludiert)

Lagerfeuer und Sterne schauen.



Sonntag

Ab 8:00 Gemeinsames Frühstück - AUSTAUSCH, NETZWERKEN

9:00 – 10:15 Footprint als starke Metapher und Aufklärungstool: Methoden in der Praxis

Vorstellen aller bewährten Footprint-Methoden und Materialien

z.B.: 1, 2 oder 3-Spiel, Globales Café, 1/4 – 3/4 Seilkreise, CO₂-Supermarkt, Footprint-Rechner, Weltenwaage, Broschüre "Footprint - der Ökologische Fußabdruck Österreichs", Film-DVD "Fair Future - Wir schaffen Zukunft"...

Mit einigen didaktische Kniffen/Erfahrungen aus Jahrzehnten Vermittlertätigkeit

10:15 – 10:30 Pause

10:30 – 12:00 Vertiefung des Neuen Bildes der Welt – Je nach Interessen der Gruppe:

- a) Vertiefung Methode Ökologischer Fußabdruck
- b) Footprint Family: Ecological-, Water-, Carbon-, Material-, Environmental Footprint
- c) Vertiefung zum Thema Ernährung
- d) Elektromobilität, ein möglicher Beitrag zu zukunftsfähiger Mobilität
- e) Bioökonomie: Warum Holz nicht klimaneutral ist, Bioplastik

12:00 – 13:00 Mittagspause. Gemeinsames Mittagessen

13:00 – 14:00

- *Kompetentes und zielgruppenorientiertes Antworten auf oft gestellte Fragen*
- *Offene Fragen abarbeiten*
- *Infos zur Plattform Footprint (Lizenz, Kommunikation, Möglichkeiten...)*

14:00 – 14:50 Zusammenfassung - „Lessons learned“, Feedback-Runde,

Teilnahme-Bestätigungen, Mitmachen bei VO/WS...

[Wir freuen uns auf ein spannendes Wochenende mit Euch!](#) 😊



Michael



Eva